

Arbetsblad

– Allmänna frågor om blodsocker och diabetes



ACCU-CHEK®

Live life. The way you want.

Arbetsblad 1

- Allmänna frågor om blodsocker och diabetes

Har Du under den första tiden som Du har testat upptäckt något?

Ja, jag har upptäckt att _____

Nej, jag har inte upptäckt något speciellt.

Kommentar: _____

Vad tycker Du om att testa blodsockret?

Markera med ett X på linjen i vilken utsträckning du håller med om påståendet.

0 = Jag tycker absolut inte om att testa mitt blodsocker

10 = Jag tycker mycket bra om att testa mitt blodsocker

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Kommentar: _____

Tror Du att Du själv kan påverka ditt blodsockervärde?

Ja, jag tror att jag kan påverka hur blodsockret ligger

Nej, jag tror inte att jag kan påverka mitt blodsocker

Kommentar: _____

Vad behöver Du veta mer om?



Arbetsblad 2

- Allmänna frågor om blodsocker och diabetes

Blodsockervariation

Ser Du något mönster i Dina blodsockervärden?

Nej, _____

Ja, _____

Finns det några värden under dagen/veckan som du har funderingar kring?

Ja, _____

Nej, _____

Hur stor nytta har Du av att testa Ditt Blodsocker?

Markera med ett X på linjen i vilken utsträckning du håller med om påståendet.

0 = Jag har absolut ingen nytta själv av att testa mitt blodsocker

10 = Jag har mycket stor nytta av att själv testa mitt blodsocker

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Kommentar: _____

Vad är det som gör att du har liten/stor nytta av att testa Ditt blodsocker?



Vid vilka tidpunkter under dagen/veckan har Du mest nytta av att veta hur
Ditt blodsocker ligger?

Varför? _____

Har du någon strategi för att följa tendenser? _____



ACCU-CHEK®
Live life. The way you want.

Arbetsblad 3

– Allmänna frågor om blodsocker och diabetes

Påverka blodsockret

Kan du göra något för att sänka ett högt blodsockervärde?

Ja Vad gör Du? _____

Nej Varför inte? _____

Vet ej

Vad behöver du veta mer om ? _____

Du kontrollerar Ditt blodsocker en vanlig morgon innan Du har ätit frukost och finner vid upprepade tillfällen ett blodsocker på _____mmol/l.

Vad anser Du om värdet _____mmo/l före frukost?

Mycket bra värde

Ganska bra

Ganska dåligt

Mycket dåligt

Gör Du något efter att ha funnit detta värde?

Nej, jag gör inget

Ja, jag _____

Hur känner du dig när du ser detta värde?

Jag känner _____



Arbetsblad 4

– Allmänna frågor om blodsocker och diabetes

Behandling

Vilken behandling har Du för att sänka Ditt blodsocker? _____

Vad kan Du själv göra för att sänka blodsockret?

Vet Du vad insulin har för uppgift i kroppen?

Ja, jag tror att insulinet _____

Nej, jag vet inte tillräckligt _____

Vet Du hur Dina tabletter _____ fungerar?

Ja, jag tror att tablettorna _____

Nej, jag vet inte tillräckligt _____

Maten

Du äter en middag och tar blodsockret 1.5 timme efter måltiden.

Vad är det du ser effekten av när du testar blodsockret i samband med måltid?

Jag tror att jag ser effekten av

Kolhydrater (socker)

Fett

Protein i maten.



Arbetsblad 5

– Allmänna frågor om blodsocker och diabetes

Komplikationer

Vad vet Du om sambandet mellan blodsockervärdet och risken att utveckla komplikationer?

Jag vet att _____

Jag vet inget om sambandet.

Vad menar Du är ett högt blodsockervärde för Dig?

För mig är ett blodsockervärde över _____mmol/l för högt

Blir Du orolig av att se ett högt blodsockervärde?

Ja, mycket orolig

Ja, ganska orolig

Nej, inte särskilt orolig

Nej, inte orolig alls

Tror Du att enstaka höga värden har betydelse för risken att utveckla komplikationer?

Ja, det tror jag

Nej, det tror jag inte

