

Arbetsblad

– Specifika frågor om blodsocker och diabetes



ACCU-CHEK®
Live life. The way you want.

Arbetsblad 1

- Specifika frågor om blodsocker och diabetes

Blodsocker och sjukdom – Infektion med feber

Vet Du vad som händer med blodsockret när Du får en infektion (t. ex. förkylning med feber)?

Ja, jag vet (tror att) att blodsockret _____

Nej, jag vet inte vad som händer med blodsockret

Kommentar: _____

Har Du haft någon infektion och tagit blodsocker i samband med den?
Upptäckte Du något med blodsockret då?

Ja, jag upptäckte att blodsockret _____

Nej, jag har inte upptäckt något speciellt.

Kommentar: _____



Vet Du hur Du ska göra med Din behandling (tabletter eller insulin) när Du får en infektion med feber?

Ja, jag vet (tror) att jag ska _____

Nej, jag vet inte alls vad jag ska göra

Kommentar: _____

Hur har Du gjort med tex behandlingen (tabletter eller insulin) när Du har haft en infektion med feber?



Arbetsblad 2

- Specifika frågor om blodsocker och diabetes

Alkohol

Vet Du om vilken inverkan alkohol har på blodsocker?

Ja, jag vet (tror) att _____

Nej, jag vet inte alls vilken inverkan alkohol har på blodsockret _____

Hur kan du göra för att undvika lågt blodsocker vid alkoholintag?

Före kan jag _____

Under kan jag _____

Efter kan jag _____

Vad har alkohol för betydelse – förutom det som drabbar alla vid hög konsumtion – för diabetes?

Jag vet att alkohol ger/kan ge:

	Ja	Nej	Vet ej
Stor mängd kalorier(energi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ett svängande blodsocker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Påverkan på blodfetterna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Högre blodtrycket	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Döljer symtom på lågt blodsocker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Lågt blodsocker i samband med alkoholintag – kan det drabba alla?

Ja

Nej



Arbetsblad 3

- Specifika frågor om blodsocker och diabetes

Lågt blodsocker – rekyl

Vad menas med ett lågt blodsocker?

Jag vet / tror att det ligger under _____mmol/l

Jag vet inte.

Kan alla som har diabetes få lågt blodsocker?

Ja, jag tror/vet att _____

Nej, jag tror inte det

Vet Du några symtom på lågt blodsocker?

Ja, _____

Vilka orsaker kan finnas till att Du får lågt blodsocker?

Vad gör Du när blodsockret blir lågt?

Direkt _____

Efteråt _____



Vet Du vad som händer med blodsockret när det har varit lågt?

Jag vet / tror att _____

Nej, jag vet inte vad som händer med blodsockret när det har varit lågt.

Har kroppen något "försvar" mot lågt blodsocker?

Vet du om kroppen har något eget sätt att höja blodsockret på?



Arbetsblad 4

– Specifika frågor om blodsocker och diabetes

Blodsocker och resor

Hur begränsad känner du dig inför att resa just för att du har diabetes?

Markera med ett X på linjen i vilken utsträckning Du känner Dig begränsad.

0 = Inte begränsad alls, reser vart jag vill

10 = Otroligt begränsad, kan inte resa

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

Kommentar: _____

Vad har fungerat bra vid tidigare resor?

Vad har inte fungerat vid tidigare resor?



Vilka frågor behöver Du ha svar på för att resan ska fungera bra för Dig?

Vad vet Du om _____?



ACCU-CHEK[®]
Live life. The way you want.

Arbetsblad 5

- Specifika frågor om blodsocker och diabetes

Blodsocker och magsjuka (kräkning – diarré)

Vet Du vad som händer med blodsockret när Du blir magsjuk (kräks, diarré)?

Ja, jag vet (tror att) att blodsockret _____

Nej, jag vet inte alls vad som händer med blodsockret

Har Du haft magsjuka och tagit blodsocker i samband med den?
Upptäckte Du något med blodsockret då?

Ja, jag upptäckte att blodsockret _____

Nej, jag har inte upptäckt något speciellt.

Vet Du hur Du ska göra med Din behandling (tabletter eller insulin) när Du är magsjuk?

Ja, jag vet (tror) att jag ska _____

Nej, jag vet inte alls vad jag ska göra

Hur har Du gjort med t.ex. behandlingen (tabletter eller insulin) när
Du har varit magsjuk?

Dina kommentarer till svaren på frågorna: _____

